

# 30 produits santé malins pour toute la famille

Hyperconnectées ou 100% nature, produits nomades ou médecine à domicile, retrouvez notre sélection de nouveautés adaptées à toute la famille. *Par Claire Gabillat et Diane Mottez*

## Pour mes enfants

### Le sirop pour mieux dormir

Formulé à base d'extrait de mélisse et de plantes aux vertus démontrées (passiflore, valériane...), ce sirop relaxant favorise l'endormissement. Somdor+, Laboratoires des Grignons, 8,75 €. Pharmacies et parapharmacies.

### Le gel antibobos

À l'âge des bleus et autres hématomes, il faut toujours avoir dans son sac un produit spécial chocs! Gel bleus et bosses bio, Pranarôm, 8 €. Pharmacies et magasins bio.

### Une cure spéciale concentration

A base d'oméga 3, vitamines B3, B6 et E, magnésium et zinc, ces capsules donnent un coup de pouce à l'école ou pour les examens. Alivtyl Mémoire et concentration (à partir de 12 ans), 11,40 € la boîte. En pharmacie.

### Le thermomètre sans contact

Ce thermomètre frontal est idéal pour prendre la température de toute la famille rapidement et sans contact. NTF3000WE, Braun, 62,99 €. En pharmacie, magasins spécialisés, Internet.



### La veilleuse maligne

Ludique, pratique et nomade, cette petite lampe sans fil, qui rassure la nuit, donne aussi la température de la chambre. Veilleuse Dododo, Visiomed, 32,90 €. En magasins spécialisés.

### La mousse anti-démangeaisons

Avec son effet rafraîchissant immédiat, cette mousse soulage les enfants atteints de varicelle, réduit les épisodes de démangeaisons et favorise la cicatrisation. PoxClin, Laboratoires PediAct, 14,90 €. En pharmacie.

### Le corset qu'on ose enfin montrer

La marque de mode Bensimon s'est alliée au spécialiste du corset Proteor pour créer une collection colorée et tendance pour les jeunes atteints de scoliose. Objectif: faciliter l'observance d'un traitement parfois lourd et pas toujours conciliable avec la vie quotidienne des jeunes ados. Corset Bensimon/Proteor; disponible auprès du réseau d'orthoprothésistes Proteor ([www.proteor.fr](http://www.proteor.fr)), 1 300 à 1 500 € environ (remboursé par la Sécurité sociale).



## Pour moi

### Un coach sommeil

Ce moniteur ultra-fin à glisser sous les draps, directement sur le matelas, mesure automatiquement les cycles de sommeil et leur qualité en se basant sur le rythme cardiaque, la respiration, les mouvements ou encore le bruit. Ces données sont transmises via wifi au smartphone qui les analyse. Il est ainsi capable de prodiguer des conseils de sommeil personnalisés. Il est équipé en plus d'un réveil intelligent qui s'active au moment idéal. Misfit Beddit Sleep, 149,99 €. Chez Darty.



### Du lubrifiant version nomade

Des unidoses de lubrifiant hygiéniques et faciles à utiliser. Simple et efficace pour restaurer l'hydratation naturelle du vagin en toute discrétion. Saforelle® Lubrifiant format unidoses, 9,95 € les 15. En pharmacie.



#### LES BONS BASIQUES

- Le Baume Vegebom en gel. Contre les douleurs musculaires et articulaires, coups, bleus et jambes lourdes.. Vegebom, 6,80 € les 45 ml.
- Sargenor, un traitement d'appoint de la fatigue. 16,10 € les 40.
- Arnicalme®, médicament homéopathique anti-bobos à base d'Arnica montana. Boiron, 5,33 €.



#### Pastilles zen

Mélange des 5 Fleurs de Bach®, *Rescue®* existe sous forme de pastilles, un format pratique pour le sac à main. Elles riment avec sérénité. Goût orange-sureau, cranberry et cassis. *Rescue®*, 8,99 € la boîte de 50 g.

#### Une balance hyper connectée

C'est le pèse-personne qui présente le plus de fonctions: ratio masse grasse/masse maigre, indice de masse corporelle, rythme cardiaque... Ses données sont synchronisées, via Bluetooth et wifi, après chaque pesée sur l'application mobile Health Mate. Smart Body Analyser WS 50, 149,95 €. withings.com.

#### Un cuissard anticellulite

Destiné à la pratique de sports comme le fitness, la marche ou le running, ce cuissard de compression reproduit la technique du massage « palper-rouler » quand on botage, et estompe les effets disgracieux de la peau d'orange. Keepfit, 64,90 €. www.bvsport.com.

## Pour mon ado

#### Un nouveau traitement contre l'acné

Ce gel sans alcool est le dernier-né des traitements locaux contre l'acné. Association unique de deux substances actives (la trétinoïne et la clindamycine), il est efficace sur la composante rétentionnelle et la composante inflammatoire de l'acné. Une seule application par jour suffit. Zanea, 25 €. En pharmacie, uniquement sur prescription médicale.

#### Le patch anti-ondes

Ce patch extra-fin contient une antenne passive qui régule l'émission d'ondes des téléphones portables sans affecter la qualité de réception réseau. Il se colle précisément au dos de chaque mobile à l'aide d'un gabarit de pose breveté. Il répond à un principe de précaution utile chez les ados qui dorment avec leur smartphone. Fazup à partir de 24,75 €. En pharmacie et sur fazup.com.

