

Fleurs de Bach des fleurs pour booster ses émotions positives !

“

Les Fleurs de Bach ont pour objectif de soigner non pas la maladie, mais l'individu, en corrigeant ses émotions négatives

Qu'est-ce que c'est ?

Réalisées à partir d'essences de fleurs ou plantes sauvages, les Fleurs de Bach ont pour objectif de soigner non pas la maladie, mais l'individu, en corrigeant ses émotions négatives. C'est à Edward Bach, médecin britannique homéopathe et bactériologiste, que l'on doit ses élixirs floraux, créés dans les années 30. Toute sa vie, il a cherché à identifier les émotions, les rééquilibrer et a perçu une relation étroite entre l'état émotionnel d'une personne et son état de santé général. En se promenant dans la nature, il passait sa main au-dessus des fleurs et ressentait des émotions particulières.

Nous le savons, notre état psychique, les émotions qui nous traversent, influent profondément sur notre bien-être et notre santé. Cette médecine douce basée sur les élixirs floraux vise à rétablir l'harmonie intérieure.

Marion Gauge-Rousselot



LES FLEURS DE BACH:
POUR QUI ?



Les fleurs de Bach sont des quintessences florales naturelles, sans effets secondaires ni risque d'accoutumance qui s'adressent à tous, à tout âge, et sont compatibles avec tout autre thérapie. Pour un traitement ponctuel, on peut prendre 2 gouttes 4 fois par jour, directement sous la langue jusqu'à ce que l'émotion s'apaise. Pour un traitement de fond, il faut consulter un conseiller agréé qui préparera un flacon personnalisé car chaque personne est unique et elle prendra 4 gouttes 4 fois par jour dans un peu d'eau ou autre collation pendant 3 semaines. On peut aussi diluer une dizaine de gouttes dans le bain.

Le pouvoir des fleurs

Il existe 38 fleurs correspondant chacune à une émotion ainsi qu'un complexe floral d'urgence, le Rescue Remedy, pour faire face à une situation de stress intense ou de panique. Les Fleurs de Bach agissent subtilement sur le stress ou toute manifestation émotionnelle en rétablissant l'équilibre. Elles soignent les petits bobos du quotidien comme les maux plus graves : stress, fatigue, angoisse, anxiété, insomnie, manque de confiance en soi, problème de poids, déprime, dépression, deuil, rumination mentale, préparation aux examens etc.



Plus D'INFOS

Etre à l'écoute de soi

L'essentiel est d'être à l'écoute de son ressenti, de son corps, de savoir identifier ses émotions, ses états d'âme, ses relations aux autres et à l'environnement. C'est un chemin vers soi. Bach comparait cela à l'épluchage d'un oignon. Quand on regarde un oignon, on ne voit pas toutes les couches qu'il y a dedans. Pour les émotions, c'est pareil !

A La Réunion, les officines et pharmacies distribuent les Fleurs de Bach Original, fabriquées selon la formulation originale. On référence au moins 70 points de vente répartis sur toute l'île, 90 d'ici la fin de l'année. Pour en savoir plus : www.bachcentre.com, qui poursuit le travail du docteur Bach et référence les conseillers agréés.

